

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Е.А. Кичайкина

"24" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
ясли

День 24.09.2025

Прием пищи	Раздел	Порция	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочная	150	9,92	140,25	4,76	6,38	16,4
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	6,15	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	6,12	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	150	9,93	115,8	3,57	5,2	19,59
	гарнир	171	Каша перловая	120	5,65	170,96	3,66	6	24
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	60	17,95	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	21	Свекла отварная (порционно)	40	1,07	45,75	0,56	3,41	2,8
	напитки	240	Компот из яблок	150	4,31	45	0,12	0,12	1,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	280	Вафли	20	4,61	75	0,68	3,6	10
	напиток	255	Чай с молоком	150	4,19	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	14,02	295,9	9,1	9,9	42,2
	напитки	532	Сок	175	7,6	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					94,52	1422,68	52,73	47,12	195,16