

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Е.А. Кичайкина

"25" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Ясли

День 25.09.2025

Прием пищи	Раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	150	11,55	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,82	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30/5	6,42	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградский	150	16,08	116,11	3,28	4,8	16,76
	гарнир	78	Макароны отварные	120	4,77	181,29	7,14	7,36	19,48
	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	27,86	270,4	18,1	14,2	30,4
	гор.напиток	240	Напиток из шиповника	150	2,05	45	0,12	0,12	11,92
	салаты	13	икра кабачковая	40	5,48	35,1	0,54	2,12	3,47
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	110	Пирожок с картофелем	120	11,75	189	4,51	5,04	28,47
	гор.напиток	384	Кисель	150	2,04	76,68	4,12	3,55	6,82
	второе блюдо	297	Гречка с сахаром	150	4,81	202	5,7	4,82	27,45
	гор.напиток	133	Чай сладкий	150/9	1,3	36,96	9	2,3	9,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт	144	Яблоко	90	9,9	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					118,43	1556,19	63,65	54,75	222,33