

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"29" сентября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 29.09.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	Перец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	15,65	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	8,99	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	7,8	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Суп из свежей капусты с	150	10,32	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе бл	305	Голубцы ленивые "Вкусн	120	46,65	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	Салат из зеленого горо	40	12,58	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Напиток из шиповника	150	1,35	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Печенье	90	3,2	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Кисель	150	1,44	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе бл	126	Картофель в молоке	150	10,53	132	3,33	3,2	1,48
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	1,4	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					126,5	1074,82	35,56	36,85	223,94