

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"06" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	11,64	177	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	6,13	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	6,77	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Суп картофельный со сметаной	150	8,05	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	120	4,83	105	8,78	1,46	24,25
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	32,72	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порционно)	40	4,84	6,3	0,36	0,05	1,13
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	150	1,76	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	4,2	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	90	17,71	153	6,54	3,03	24,79
	напитки	532	Сок	180	6,84	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	150	11,31	116,25	4,39	4,36	14,99
	хлеб	1	Батон	30	5,12	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					121,92	1171,44	47,86	27,03	178,16