

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"06" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	14,87	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,11	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/10	8,26	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	56	Суп картофельный со сметаной	200	7,65	118	3,68	7,07	8,58
	второе блюдо	37	Гороховое пюре	150	5,17	177	10,83	3,64	27,15
	второе блюдо	305	Котлеты "Особые"	60	33,89	108,5	13,02	5,27	2,17
	Салат	70	Огурец соленый (порцио	60	5,88	8,4	0,48	0,06	1,5
	гор.напиток	256	Напиток из шиповника	180	2,28	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,82	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	выпечка	483	Булочка творожная	110	21,36	244,8	10,46	4,8	39,6
	напитки	532	Сок	200	7,45	92	1	0,2	20,2
Ужин	первое блюдо	44	Суп молочный с лапшой	200	12,4	155	5,85	5,81	19,99
	хлеб	1	Батон	40	6,89	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					138,03	1546,7	60,46	37,29	236,14