

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск
Н.В. Кирюхина

"01" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочн	200	13,31	192	6,44	7,53	25,38
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	8,45	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	7,27	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	200	15,36	143,8	4,16	5,8	19,69
	гарнир	186	Гречка отварная	150	5,85	263	4,5	6,4	21,9
	второе блюд	152	Гуляш куриный	70	26,49	255	6	7,5	7,369
	салаты	10	Огурец соленый	60	3,64	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	256	Напиток из шиповника	180	3,05	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,04	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	604	Печенье	30	5,6	208,5	3,75	4,9	37,02
	напиток	251	Молоко кипяченое	180	1,67	203,25	5,08	5,6	7
Ужин	второе блюд	110	Омлет	150	20,63	157	8,97	8,5	7,5
	салаты	22	Винегрет	60	7,15	137,27	2,4	7,77	12,6
	напитки	384	Кисель	180	2,42	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	7,49	43	0	0	11,98
ИТОГО					132,42	2103,82	49,6	61,24	253,369