

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"02" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
Сад

День 02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	плорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	200	13,43	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,54	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40/8	9,29	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/к	180	19,77	180	8,8	6,85	22
	гарнир	60	Рис отварной	150	5,69	226,2	4,05	6,59	30,5
	салаты	13	Салат "Витаминный"	60	2,38	54,46	0,99	4,25	2,95
	второе бл	144	Рыба, тушеная с овощами	70	29,91	84	9,01	4,04	40,36
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,66	96	2,34	0,54	19,93
	напитки	193	Компот из сухофруктов	180	2,29	60	0,16	0,16	15,89
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	90	15,44	216	5,15	5,76	32,54
	гор.напиток	255	Кисель	180	2,14	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	13,25	259	7,88	8,83	35,88
	напитки	384	Чай сладкий	180	1,09	44,35	10,8	2,75	11,7
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,55	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт	144	Яблоко	100	11,7	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					143,13	1815,35	67,76	54,51	279,85