

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"03" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск
сад

День 03.10.2025

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	плорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	44	Суп молочный рисовый	200	11,6	155	5,85	5,81	19,99
	гор.напиток	248	Кофейный нкапиток	200	8,45	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	40/10	7,27	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Щи вегетарианские	180	8,35	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	95	Жаркое по-домашнему	200	25,06	265,1	13,7	11,9	13,85
	салаты	13	Огурец соленый (порцио	60	4,93	54,46	0,99	4,25	2,95
	напитки	241	Компот из яблок	180	5,71	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,16	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	кондитерские	280	Вафли		8,96	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	255	Чай с молоком	155	4,54	56	0,8	1	13,5
Ужин	второе блюдо	174	Ежики	70	29,8	150,5	8,98	9,49	7,31
	салаты	22	Салат из свеклы	60	2,77	65	0,83	4,54	4,55
	напитки	384	Кисель	180	2,46	116,19	1,36	0	29,02
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	6,24	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					130,3	1631,15	51,78	58,55	214,22