

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"08" октября, 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Каша геркулесовая молочн	200	13	187	6,35	8,51	21,86
	гор.напиток	248	Какао на молоке	180	7,13	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	2	Батон	40	5,3	92	2,32	0,24	20,08
	гастрономия	7	Сыр (порционно)	20	14,38	72	5,9	4,64	0
Обед	гор.блюдо	38	Суп-лапша на к/б	200	14,31	163	4,5	8,3	24,72
	гарнир	171	Каша перловая	150	5,98	213,7	4,55	7,5	30,1
	второе блюдо	152	Гуляш куриный	80	29,47	164,8	6	7,6	2,47
	салаты	21	Свекла отварная (порцион	60	1,88	61	0,74	4,54	3,73
	напитки	240	Компот из яблок	200	5,34	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,68	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	гастрономия	-	Вафли	40	8,9	150	1,35	7,2	20,1
	напиток	255	Чай с молоком	180	4,03	92,34	4,96	4,28	8,21
Ужин	выпечка	280	Оладья со сгущ.молоком	90/20	12,48	295,9	9,1	9,9	42,4
	напитки	532	Сок	200	7,53	92	1	0,2	20,2
ИТОГО					133,41	1799,74	50,77	65,21	241,79