

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"09" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	200	12,89	201	6,21	7,73	27,71
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	200	7,42	60	1,5	1,6	12,1
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	8,7	101	2,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградски	200	20,22	145	4,1	7,16	20,93
	гарнир	78	Макароны отварные	150	4,84	326,2	12	13	35,6
	второе блюдо	161	Печень по-строгановски	80	40,19	405,2	26,3	18,8	41,4
	гор.напиток	240	Напиток из шиповника	180	2,73	99	0,51	0	24,23
	салат	13	Икра кабачковая	60	8,94	46,8	0,72	2,83	4,63
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,96	96	2,34	0,54	96
Полдник	выпечка	110	Пирожок с картофелем	100	10,49	216	5,15	5,76	32,54
	гор.напиток	384	Кисель	180	2,19	92,34	4,96	4,28	8,21
	второе блюдо	161	Гречка с сахаром	200	6,77	303	8,55	7,23	41,18
	гор.напиток	133	Чай сладкий	180	0,97	44,35	10,8	2,75	11,7
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	5,61	103	3,19	0,49	20,43
	фрукт	144	Яблоко	90	12,6	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					149,52	2238,89	88,63	75,71	391,27