

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"10" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молоч	200	13,21	184	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	7,14	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40\8	7,34	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	27	Борщ украинский на к/б	200	16,24	117	3,52	5,98	9,78
	второе блюдо	752	Плов из говядины	200	31,91	447,1	25,7	18,6	47,3
	салаты	11	Салат из лука	60	2,28	67	1,57	5,08	3,9
	гор.напиток	256	Компот из яблок	180	5,35	100	0,24	0,1	18,33
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,91	96	2,34	0,54	19,93
	гастрономия	209	Яйцо вареное	40	11,45	63	5,1	4,6	0,3
Полдник	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	0,93	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Батон	40	5,56	43	0	0	11,98
	выпечка	130	Творожники с повидлом	200	33,73	498,3	11,2	12,69	40,2
	салаты	17	Салат из моркови	60	1,94	63,55	0,73	4,25	5,81
	напитки	384	Кисель	180	2,28	116,19	1,36	0	29,02
ИТОГО					143,27	1804,14	61,79	58,86	259,01