

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

13 октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	200	14,82	192	5,55	7,47	26,08
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	7,84	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	40/1	7,72	92	2,32	0,24	20,08
Обед	гор.блюдо	87	Суп из свежей капусты с карто	200	8,45	118	3,68	7,07	8,58
	второе бл	151	голубцы ленивые "Вкусные"	120	37,83	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	салат из зеленого горошка	60	17,95	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напит	240	Напиток из шиповника	180	2,34	60	0,16	0,16	15,89
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,68	96	2,34	0,54	19,93
	выпечка	274	Печенье	26	3,09	177,7	5,05	9,63	33,52
	напитки	532	Сок	180	7,53	92	1	0,2	20,2
Ужин	второе бл	126	Суп молочный с лапшой	200	11,96	198	4,5	5,84	1,98
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	1,01	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,61	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					129,83	1355,9	41,7	46,28	181,85