

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

14 октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молочная	200	12,87	277,98	8,73	13	31,25
	гор.напиток	253	Какао на молоке	180	7,86	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40,8	8,81	103	3,19	0,49	20,43
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	200	14,54	137,5	4,68	6,68	16,03
	второе блю	200	Капуста тушеная	150	8,19	122,8	3,6	5,48	10,82
	второе блю	161	Котлета "Особая"	70	33,39	139,13	9,84	8,02	7,16
	салаты	10	Икра кабачковая	60	8,44	60	0,16	1,16	15,89
	напитки	241	Компот из сухофруктов	180	2,14	99	0,51	0	24,23
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	4,67	67	1,57	5,08	3,9
Полдник	выпечка	128	Печенье	25/50	3,8	386,5	12,5	15,5	39,2
	напитки	263	Сок	50/180	6,97	116,19	1,36	0	29,02
Ужин	второе блю	116	Печень по-строгановски	80	38,21	405,2	26,3	18,8	41,4
	гарнир	60	Рис отварной	150	5,63	226,2	4,05	6,59	30,5
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180	0,9	43	0	0	11,98
	салаты	22	Салат из свеклы	60	2,41	65	0,83	4,54	4,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	5,3	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					164,13	2409,5	82,01	87,33	319,29