

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

КА Гулина

"07" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Сад

День 07.10.2025

прием пищи	Раздел	Пор.п.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	200	12,71	192	6,21	7,47	25,09
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	200	8,88	58	1,5	1,5	12,5
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40\8	8,76	101	1,3	3,54	14,61
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на к\б	200	12,81	169,99	5,2	7,1	19,09
	второе блюдо	206	Пюре картофельное	150	9,93	142	3,05	5,24	18,06
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	70	31,57	84	9,01	4,04	40,36
	Салат	-	Салат "Витаминный"	60	2,17	46,8	0,72	2,83	4,63
	гор.напиток	240	Компот из сухофруктов	180	1,75	60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	1	Хлеб ржаной	50	3,75	96	2,34	0,54	19,93
Полдник	напиток	251	Йогурт	180	14,11	103,25	5,08	5,6	7
	гастрономия	604	Печенье	30	3,09	187,65	3,39	4,41	33,48
Ужин	второе блюдо	274	Бифштекс рубленый	70	53,6	145	7,5	8,9	9,95
	гарнир	78	Макароны отварные	150	4,9	326,2	12	13	35,6
	гор.напиток	263	Чай сладкий	180/12	0,85	43	0	0	11,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	4,11	103	3,19	0,49	20,43
ИТОГО					172,99	1857,89	60,65	129,64	288,6