

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"01" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 01.10.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочная	150	10,12	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,45	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с повидлом	30,8	5,87	70	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	10,77	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	4,06	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе бл	152	Гуляш куриный	60	15,6	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Огурец соленый	40	3,54	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	256	Напиток из шиповника	150	1,85	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
	гастроном	604	Печенье	15	3,6	86,14	4,23	4,67	5,84
Полдник	напиток	251	Молоко кипяченое	150	11,34	86,14	4,23	4,67	5,84
	второе бл	110	Омлет	120	17,38	125,6	7,18	6,8	6
Ужин	напитки	22	Винегрет	120	5,21	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	384	Кисель	180	1,91	82,8	0,9	0,18	18,18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	5,4	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					107,10	1459,46	50,41	46,73	217