

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Н.В. Кирюхина

"02" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 02.10.2025

Ясли

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша гречневая молочная	150	10,14	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Какао на молоке	150	7,05	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,78	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	36	Суп гороховый на м/	150	15,14	189	10,5	8,9	10,86
	второе бл	60	Рис отварной	120	5,18	188,5	2,38	5,49	25,4
	салаты	13	Салат "Витаминный"	40	2,28	54,46	0,99	4,25	2,95
	второе бл	144	Рыба, тушеная с овощами	60	28,11	73,5	7,88	3,54	35,35
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
	напитки	193	Компот из сухофруктов	150	3,03	47,29	0,09	0,01	13,73
Полдник	выпечка	294	Пирожок с капустой	80	15,79	189	4,51	5,04	28,47
	гор.напиток	255	Кисель	150	2,04	76,68	4,12	3,55	6,82
Ужин	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	150	10,83	172,67	5,25	5,89	23,92
	напитки	133	Чай сладкий	150	1	36,96	9	2,3	9,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
	фрукт	144	Яблоко	90	11,7	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					125,67	1477,41	56,86	47,51	239,04