

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

Григорьева для К.А. Гулина

"07" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

ясли

День 07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Каша манная молочная	150	10,86	177	4,52	4,07	30,57
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	7,3	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30./5	6,55	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	37	Суп с клецками на клб	150	14,1	139,6	4,12	5,63	15,13
	второе блюдо	206	Пюре картофельное	120	8,1	99,75	6,83	3,81	24,8
	второе блюдо	144	Рыба туш.с овощ.	60	27,35	73,5	7,88	3,54	35,35
	Салат	-	салат "Витаминный"	40	2	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напиток	240	Компот из сухофруктов	150	1,96	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	напиток	251	Йогурт	150	11,85	86,14	4,23	4,67	5,84
	гастрономия	604	Печенье	15	2,62	93,75	1,69	2,2	16,7
Ужин	второе блюдо	274	Бифштекс рубленый	60	52,08	147,43	7,39	9,37	8,53
	гарнир	78	Макароны отварные	120	3,87	181,29	7,14	7,36	19,48
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,79	30	0	32,84	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					156,03	1359,79	50,93	80,3	228,14