

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"09" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Если

День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84	Каша "Дружба" молочная	150	9,83	150,75	4,67	5,79	20,78
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	7,39	50	1,25	1,33	10,08
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	30\5	6,42	70	1,53	2,63	9,74
Обед	гор.блюдо	38	Рассольник ленинградский	150	18,25	116,11	3,28	4,8	16,76
	гарнир	78	Макароны отварные	120	4,64	181,29	7,14	7,36	19,48
	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	31,34	270,4	18,1	14,2	30,4
	гор.напиток	240	Напиток из шиповника	150	1,94	45	0,12	0,12	11,92
	салаты	13	икра кабачковая	40	5,48	35,1	0,54	2,12	3,47
Полдник	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,75	64,2	1,56	0,36	13,29
	выпечка	110	Пирожок с картофелем	120	9,99	189	4,51	5,04	28,47
	гор.напиток	384	Кисель	150	2,07	76,68	4,12	3,55	6,82
	второе блюдо	297	Гречка с сахаром	150	5,62	202	5,7	4,82	27,45
	гор.напиток	133	Чай сладкий	150/9	0,95	36,96	9	2,3	9,75
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО	фрукт	144	Яблоко	90	12,6	47	0,4	0,4	9,8
					123,87	1556,19	63,65	54,75	222,33