

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"10" октября 2025 год

СП "Детский сад №6" ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

ясли

День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочн	150	9,5	146	4,67	4,86	20,94
	гор.напиток	253	Какао на молоке	150	6,06	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30./8	5,7	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	27	Борщ украинский на к/б	150	12,78	93,69	2,82	4,79	7,83
	второе блюдо	752	Плов из курицы	150	23,45	335,3	19,2	13,5	35,4
	салаты	11	Салат из лука	40	1,42	50,25	1,18	3,81	2,93
	гор.напиток	256	Компот из яблок	150	4,05	75	0,18	0,08	13,75
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	209	Яйцо вареное	1шт	11,1	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,86	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Батон	40	3,84	68,7	2,13	0,33	13,92
Ужин	выпечка	130	Творожники с повидлом	150	32,21	281,1	6,34	7,2	22,68
	салаты	17	Салат из моркови	40	1,29	47,66	0,54	3,19	4,36
	напитки	384	Кисель	150	1,91	87,14	1,02	0	21,76
ИТОГО					117,17	1451,37	47,53	44,13	189,72