

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

_____ для _____ К.А. Гулина

13 октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№реца	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	150	11,34	144	4,16	5,6	19,56
	гор.напиток	253	Кофейный напиток	180	7,3	48,33	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	30,8	6,13	61	1,54	0,16	13,16
Обед	гор.блюдо	87	Суп из свежей капусты с	150	8,06	94,49	2,95	4,8	6,87
	второе бл	305	Голубцы ленивые "Вкус	120	37,79	182,4	14,88	10,8	6,48
	салаты	-	Салат из зеленого горо	40	12,58	35,1	0,54	2,12	3,47
	гор.напит	240	Напиток из шиповника	150	2,24	45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	выпечка	274	Булочка домашняя	90	2,55	155,5	4,33	8,26	28,73
	напитки	532	Кисель	150	19,8	82,8	0,9	0,18	18,18
Ужин	второе бл	126	Картофель в молоке	150	6,94	132	3,33	3,2	1,48
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,86	30	0	0	8,98
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					122,2	1074,82	35,56	36,85	223,94