

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

14 октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

День 14.10.2025

Если

Прием пищи	Раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Каша пшеничная молоч	150	10,49	117	4,32	4,97	13,71
	гор.напиток	253	Какао на молоке	150	7,14	48,33	1,25	1,25	10,42
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30,5	6,42	68,7	2,13	0,33	13,92
Обед	гор.блюдо	42	Суп крестьянский на к/б	150	12,36	110	3,74	5,34	12,82
	второе блюдо	200	Капуста тушеная	120	6,22	102,3	3	4,56	9,01
	второе блюдо	161	Котлета "Особая"	60	32,16	119,98	8,44	6,88	6,13
	салаты	10	Икра кабачковая	40	5,48	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	241	Компот из сухофруктов	150	2,01	83	0,42	0	20,45
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,86	64,2	1,56	0,36	20,2
Полдник	выпечка	128	Печенье	25	3,06	375,4	11,5	14	36,1
	напитки	263	Сок	175	7,6	30	0	0	8,98
Ужин	второе блюдо	116	Печень по-строгановски	70	31,37	270,4	18,1	14,2	30,4
	гарнир	60	Рис отварной	120	4,83	188,5	33,8	5,49	25,4
	гор.напиток	263	Чай сладкий	150/9	0,86	30	0	0	8,98
	салаты	22	Салат из свеклы	45	1,95	48,75	0,62	3,41	3,41
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					139,41	1775,51	92,19	64,93	227,8