

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ ООШ №5 г.о. Октябрьск

К.А. Гулина

"16" октября 2025 год

СП "Детский сад № 6" ГБОУ ООШ № 5 г.о. Октябрьск

Ясли

День 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Каша пшенная молочная	150	10,06	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	248	Кофейный напиток	180	6,8	50	1,25	1,25	10,42
	бутерброд	1	Батон	30	3,84	70	1,54	0,16	13,16
	гастрономия	7	Сыр (порционно)	15	14,54	54	3,48	4,43	0
Обед	гор.блюдо	101	Суп харчо на к/б	150	11,87	115,15	3,3	4,64	15,7
	гарнир	186	Гречка отварная	120	4,06	175,33	6,83	3,81	24,8
	второе блюд	152	Гуляш куриный	60	24,18	123,6	7,88	3,54	35,35
	салаты	10	Огурец соленый	40	2,95	50,25	1,18	3,81	2,93
	напитки	256	Напиток из шиповника	150	1,85	92	1	0,2	20,2
	хлеб	1	Хлеб ржаной	40	3,75	64,2	1,56	0,36	13,29
Полдник	гастрономия	604	Печенье	15	3,48	86,14	4,23	4,67	5,84
	напиток	251	Снежок	150	12,64	86,14	4,23	4,67	5,84
Ужин	второе блюд	110	Омлет	120	22,53	125,6	7,18	6,8	6
	напитки	22	Винегрет	120	6,9	109,8	1,94	6,24	10,08
	напитки	384	Кисель	180	1,91	82,8	0,9	0,18	18,18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,6	68,7	2,13	0,33	13,92
ИТОГО					134,96	1513,46	53,89	51,16	217